

Пальчиковые игры.

Для детей младшего дошкольного возраста.

Пальчиковые игры представляют собой инсценировку сказок, потешек, стихотворений. Они способствуют развитию мелкой моторики, речи, творческого потенциала. Повторяя движения взрослых или выполняя их самостоятельно по описанию, дети учатся концентрировать внимание на одном виде деятельности, развивают ловкость и гибкость рук.

Пальчиковые игры рекомендуется начинать с простых упражнений - разминки для пальчиков, которую желательно проводить в игровой форме. После выполнения нескольких упражнений можно выбрать игру, которая понравится ребенку.

Текст потешки, сказки или загадки сначала выразительно читает взрослый постепенно малыш запомнит его и будет повторять, соотнося слова с движениями пальцев.

*(большим и указательным пальцами
изобразить очки)*

Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.

Будут пальчики вставать,
Наших деток одевать.
Встали пальчики - ура!
Одеваться нам пора.

Ванька-встанька,
Ванька-встанька,
(спрятать большой палец в кулак)
Просыпайся, улыбайся.
(постучать по кулаку пальчиком ребёнка)
Тук-тук, тук-тук.
Ванька-встанька тут как тут!
(Большой палец выскакивает из кулака)

*(держим руку вертикально
и как бы шагаем по пальцам)*

В этом домике пять этажей:
На первом живет семейство ежей,
На втором живет семейство зайчат,
На третьем - семейство рыжих бельчат,
На четвертом живет с птенцами синица,
На пятом сова - очень умная птица.
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:
На пятом сова,
На четвертом синица,
Бельчата на третьем,
Зайчата - втором,
На первом ежи, мы еще к ним придем.

*(Хлопают ручками ребенка,
при последних словах
ручки кладут на головку.)*

Гули, гули полетели,
На головку сели.
Киш, киш.

- Гуси, гуси!
- Га-га-га
- Есть хотите?
- Да-да-да!
- Летите домой!

Серый волк под горой!

Быстренько поели
И полетели!

*(При последних словах
машут ручками ребенка.)*

Динь-динь-бом,
Динь-динь-бом
(«позвенели» у правого уха)

Ходит кошка с бубенцом.

Мыши сразу услышали.

(руку к левому уху)

Динь-бом, динь-бом.

Быстро в норку убежали

(«бежим» пальцами по столу)

Динь-бом, динь-бом.

Затворили крепко дверь.

(спрятали руки под стол)

Динь-бом, динь-бом.

Не поймаешь их теперь.

(погрозить пальчиком)

Динь-бом, динь-бом.

(изобразить ёлку как сказано в потешке)

Елка быстро получается,

Если пальчики сцепляются.

Локотки ты подними,

Пальчики ты разведи.

*(Ладони соприкасаются,
при слове "открыл" раскрываются как книга)*

Зайка книгу нашел,

И открыл, и прочел,

А закрыл, все забыл.

И снова открыл,

И все повторил,

А закрыл, опять забыл.

Ивану-большому — дрова рубить,
Ваське-указке — воду носить,
Мишке-среднему — печку топить,
Гришке-сиротке — кашу варить,
А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.

*(указательным пальцем
водим по ладошке)*

Кашку варили,
Ложечкой мешали,
Куколку кормили,
Кошечке давали.

Кулачки сложили,
Кулачками били:
Тук-тук, тук да тук,
Тук-тук, тук да тук.
(стучим кулачками друг о друга)

Ладушки-ладошки,
Хлопали в ладошки,
Хлопали в ладошки,
(хлопаем в ладоши)
Отдохнем немножко.
(руки на колени).

(Пальцы сжаты в кулачок)
- Мальчик-пальчик,
Где ты был?
(разгибается большой палец)
- С этим братцем в лес ходил,
(разгибается указательный)
С этим братцем щи варил,
(разгибается средний)
С этим братцем кашу ел,
(разгибается безымянный)
С этим братцем песни пел.
(разгибается мизинец)

(кисти рук трясем перед собой)
Мы сегодня рисовали,
Наши пальчики устали.
Мы немного отдохнем,
Рисовать опять начнем.

Мыли мылом ушки,
(изображаем, как мы моем ушки)
Мыли мылом ножки,
(изображаем, как мы моем ножки)
Ах, какие ладушки,
(ладошки поднимаем над головой)
Ладушки – ладошки.
(крутим ладошками над головой)
Наварили кашки,
Помешали ложкой,
*(как в «сороке-вороне»,
пальчик крутим по ладошке)*
Ах, какие ладушки,
Ладушки – ладошки.
Строили ладошки
(ладошки изображают домик над головой)
Домик для матрешки.
Ах, какие ладушки,
Ладушки – ладошки.
Прилегли ладошки
(ладошки "ложатся спать" под щеку)
Отдохнуть немножко.
Ах, какие ладушки,
Ладушки – ладошки.

Мы капустку рубим-рубим,
*(поочередные движения
прямыми ладонями вверх-вниз)*
Мы капустку солим-солим,
*(поочередное поглаживание
подушечек пальцев)*
Мы капустку трем-трем,
(потирать кулачок о кулачок)
Мы капустку жмем-жмем.
(сжимать и разжимать кулачки)

*(Хлопают ручками ребенка,
при последних словах
ручки кладут на головку.)*
Ой, люли, люли,
Прилетели гули,
Ох, улетели,
На голову сели.

*(большой пальчик соединяют
поочередно с каждым пальчиком)*

- Пальчик-мальчик,

Где ты был?

- С этим братцем

В лес ходил.

С этим братцем

Щи варил,

С этим братцем

Кашу ел.

С этим братцем

Песни пел!

Пальчик толстый и большой

В сад за сливами пошел,

Указательный с порога

Указал ему дорогу,

Средний пальчик - самый меткий

Он сбивает сливы с ветки,

Безымянный собирает,

А мизинчик-господинчик

В землю косточки сажает.

*(Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут"
по предплечью, а затем по плечу другой руки.)*

Паучок ходил по ветке,

А за ним ходили детки.

*(Кисти свободно опущены,
выполняем стряхивающее движение - дождик.)*

Дождик с неба вдруг полил,

(Хлопок ладонями по столу/коленям.)

Паучков на землю смыл.

*(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу,
пальцы растопырены,*

качаем руками - солнышко светит.)

Солнце стало пригревать,

(Делаем движения такие же, как и в самом начале.)

Паучок ползёт опять,

("Паучки" ползают по голове.)

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке.

Пять пальцев на руке твоей
Назвать по имени сумей.
Первый палец - боковой,
Называется БОЛЬШОЙ.
Палец второй - указчик старательный,
Не зря называют его
УКАЗАТЕЛЬНЫЙ.
Третий твой палец -
Как раз посередине,
Поэтому СРЕДНИЙ
Дано ему имя.
Палец четвертый
Зовут БЕЗЫМЯННЫЙ.
Неповоротливый он
И упрямый.
Совсем как в семье,
Братец младший-любимец.
По счету он пятый,
Зовется МИЗИНЕЦ.

*Загибают пальчики ребенка
и приговаривают:
Раз, два, три, четыре, пять,
И на другой руке:
Раз, два, три, четыре, пять.*

*(Загибаем пальчики по одному)
Раз, два, три, четыре, пять
("Идём" по столу указательным
и средним пальчиками)
Мы во двор пришли гулять.
("Лепим" комочек двумя ладонями)
Бабу снежную лепили,
(Крошачие движения всеми пальцами)
Птичек крошками кормили,
(Ведём указательным пальцем
правой руки по ладони левой руки)
С горки мы потом катались,
(Кладём ладошки на стол то одной стороной,
то другой)
А ещё в снегу валялись.
(Отряхиваем ладошки)
Все в снегу домой пришли.
(Движения воображаемой ложкой,
руки под щёки)
Съели суп и спать легли.*

Раз, два три четыре пять!
Будем пальчики считать -
Крепкие, дружные,
Все такие нужные.
На другой руке пять:

Раз, два, три, четыре пять!
Пальчики быстрые,
Хоть не очень чистые!
Много пальчикам хлопот:
То играют в ладушки,
То зачем-то лезут в рот,
Книжки рвут у бабушки...
Переделав все дела,
Тянут скатерть со стола.
Лезут в соль и в компот,
А потом наоборот.
Пальчики дружные, все такие нужные!
(З. Александрова)

*(Ладони сомкнуты, чуть округлены.
Выполняем волнообразные движения в воздухе.)*
Пять маленьких рыбок играли в реке,
*(Руки прижаты друг к другу.
Переворачиваем их с боку на бок.)*
Лежало большое бревно на песке,
*(Ладони сомкнуты и чуть округлены.
Выполняем ими "ныряющее" движение.)*
И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!"
*(Качаем сомкнутыми ладонями -
отрицательный жест).*
Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко."
*(Ладони поворачиваются на
тыльную сторону одной из рук – рыбка спит.)*
А третья сказала: "Мне хочется спать!"
(Быстро качаем ладонями – дрожь.)
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать.
*(Запястья соединены.
Ладони раскрываются и соединяются – рот.)*
А пятая крикнула: "Здесь крокодил!
*(Быстрые волнообразные движения
сомкнутыми ладонями – уплывают.)*
Плывите отсюда, чтоб не проглотил!"

(зажимаем пальчики)
Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заяньке усатому,
Кому в зобок,
Кому в платок,
Кому в лапочку.

(Напеваем во время массажа пальчиков)

Солнышко встало,
"Здравствуй!" - сказала.
Эй! Братец, Федя, разбуди соседей!
Вставай Большак!
Вставай Указака!
Вставай Середка!
Вставай Сиротка!
И крошка-Митрошка!
Здравствуй, ладошка!

Трататушки-трататушки,
Пекла бабушка ватрушки.
Бабка плюшки пекла -
Вода по полу текла.
Попили-поели, .
Шу - полетели!
Шире-шире полетели,
На головку к Леночке сели!

У белого котенка мягкие лапки.
Но на каждой лапке коготки-царапки!
*(Поглаживаем пальчики, перебирая.
Затем попеременно гладим то мягкой кисточкой,
то жесткой щеткой).*

Утро настало. Солнышко встало.
- Эй, братец Федя,
Разбуди соседей!
- Вставай, Большак!
- Вставай, Указка!
- Вставай, Середка!
- Вставай, Сиротка!
- И Крошка-Митрошка!
- Привет, Ладошка!
Все потянулись и проснулись.

Чики-чики,
Сорока
Кашу варила,
Гостей манила,
Ребят кормила:
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А маленькой Якишке
Досталась малинка.
Полетели, полетели, полетели
Шу! На голову сели.

Четыре братца высоки да тонки,
Держатся вместе, а пятый в сторонке.
Но чуть за работу приходится браться,
Четверо кличут пятого братца.

*(Идём по столу на выпрямленных
указательном и среднем пальцах,
при этом остальные пальцы поджаты.)*
Шла кукушка мимо рынка,
(Ладони соединяются "ковшом" – корзинка.)
У неё была корзинка,
*(Ударяем сомкнутыми ладонями
по столу/коленям, разъединяем руки.)*
А корзинка на пол - бух!
*(Разводим руки в стороны, шевеля пальцами
– летящие мухи. Количество
разогнутых пальцев соответствует тексту.)*
Полетело десять (девять, восемь) мух!

(поочерёдно загибаем пальчики)
Этот пальчик — в лес пошёл,
Этот пальчик — гриб нашёл,
Этот пальчик — занял место,
Этот пальчик — ляжет тесно,
Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.

(перебираем пальчики)
Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папенька,
Этот пальчик — маменька,
Этот пальчик — Ванечка.

(делаем легкий массаж)
Этот пальчик – маленький,
Мизинчик удаленький.
Безымянный – кольцо носит,
Ни за что его не бросит.
Ну а этот – средний, длинный.
Он как раз посередине.
Этот указательный,
Пальчик замечательный.
Большой палец, хоть не длинный,
Среди пальцев самый сильный.
Пальчики не ссорятся
Вместе дело спорится.

(загибаем пальчики)

Этот пальчик - маленький,
Этот пальчик - слабенький,
Этот пальчик - длинненький,
Этот пальчик - сильненький,
Этот пальчик - толстячок,
Ну а вместе кулачок!

Этот пальчик самый толстый,
Самый сильный и большой!
Этот пальчик для того,
Чтоб показывать его!
Этот пальчик самый длинный
И стоит он в середине!
Этот пальчик безымянный,
Он избалованный самый!
А мизинчик хоть и мал,
Зато ловок и удал!

(загибаем пальчики по очереди)

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лёг в кровать,
Этот пальчик лишь вздремнул,
Этот пальчик уж заснул.
Этот крепко, крепко спит.
Тише! Тише, не шумите!
Солнце красное взойдёт,
Утро ясное придёт.
Будут птички щебетать,
Будут пальчики вставать!
(разгибаем пальчики)

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик – прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора

*(все пальцы прижаты друг к другу,
большой палец опущен вниз.
Тыльная сторона ладони от себя.
Помахать «флажком»)*

Я в руке флажок держу
И ребятам им машу.

Составила: Богданова В.В.